



学級での事前指導資料のため、全員に紙で配布しています。

おひさま

福岡小学校
ほけんだより
R7. 5. 2 5年生用

5月12日(月)9:00～ **せきちゅうそくわんけんしん
脊柱側弯検診**

5年生・昨年度の有所見者(6年生)対象 会場:視聴覚室

背骨が曲がっていないか、写真を撮ってしらべる検査です。

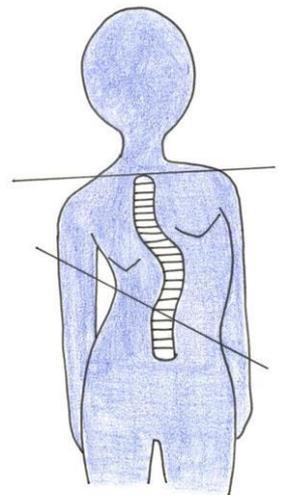
検診の前には・・・

*かみの長い人は、背中にかからないよう1つにたばねておいてください。

検診の時は・・・

- * 検診は福小ジャージの半そで・短パンで受けます。
- * かつこうホールでズックとくつ下をぬいで待ちます。
- * 受付で番号札をもらい、視聴覚室で検査を受けます。
- * 検査室(視聴覚室)に入ったら、係の人の指示にしたがいます。

- 上半身はだかになります。(男子は、教室で半そで1枚になり、検査室で脱ぎます。女の子は会議室でブラジャーもとりますが、バスタオルを使います。)
- 腰がよく見えるように、短パン・パンツをずらすこともあります。
- 後ろ向きになって撮影します。
- 一人1分程度で終わりです。



検診の順序は・・・

前年度有所見者→5年1組女子→男子→5年2組男子→女子

の順で行います。

女子はプール用バスタオルを持参してください。

裏もご覧ください

(切り取り線)

脊柱側弯検診は強制ではありませんので、**受診を希望しない場合**は下記に記入し、担任をとおして提出
お願いします。(期限が短いところ申し訳ありません。保護者が記入してくださるようお願いいたします)

脊柱側弯検診受診確認について

しめきり5月9日(金)

● 脊柱側弯検診を受けません。(理由:)

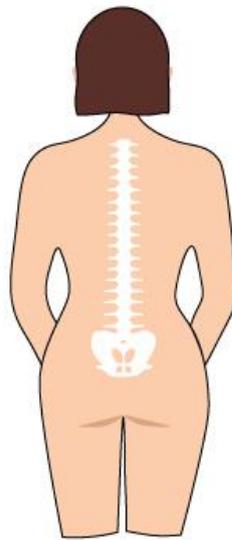
5年 組 番 児童名 (保護者名)

脊柱側弯症とは

今回の検診は、主に「特発性^{とっばつせい}脊柱側弯症^{せきちゅうそくしやう}」を早期発見するためのものです。10歳未満で発症・診断された早期発症側弯症と、10歳以降で発症する思春期側弯症とに分類されます。

原因はいまだに分かっていませんが、成長期に発生し進行するので成長と何らかの関係があると言われていています。姿勢が悪い、重い物を持ち上げた、過激な運動をした、などの原因で生じることはないと言われていています。思春期に発症するものが最も多く、また男子に比べ圧倒的に女子に多い(5~8倍)ことが知られています。

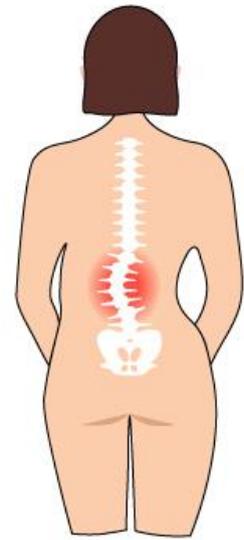
側弯症が進行すると側弯変形による心理的ストレスの原因や腰痛や背部痛、肺活量の低下などの呼吸機能障害、まれに神経障害を伴うことがあります。



正常な脊柱



胸椎に彎曲が見られる症例



腰椎に彎曲が見られる症例