

学級での事前指導資料のため、全員に紙で配布しています。

おひさま

福岡小学校

ほけんだより

R7. 11. 18

2、4、6年生用

11月19日(水) 歯科検診

2、4、6年生 9:30～ 視聴覚室

みさわ歯科医院 三澤先生

は
歯はきれいにみがけて
いるかな？

は
歯ならびや
かみ合わせはどう
かな？



ば
むし歯はないかな？

びょうき
あごの病気はない
かな？

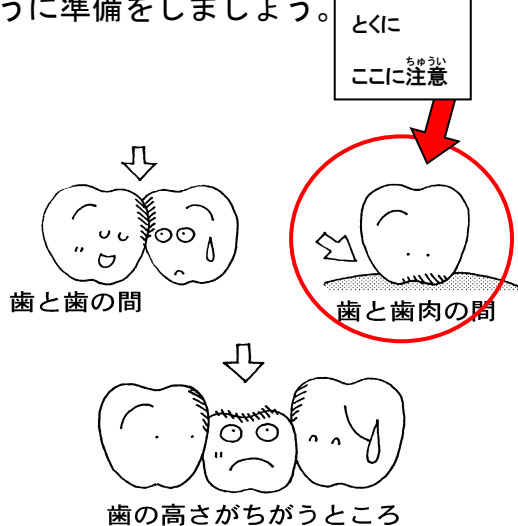
は
歯ぐきははれていな
いかな？

○1組男子 → 1組女子 → 2組男子 → 2組女子

の順番で検診を行います。時間になったら開始できるように準備をしましょう。

けんしん
検診のポイント！

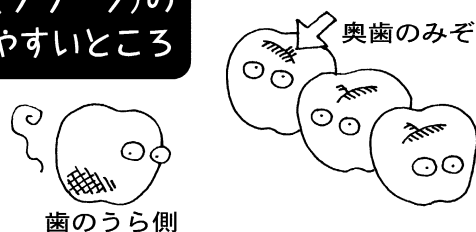
- あさ いえ は
・朝、家で歯をていねいにみがくこと。
- かなら は
・必ず歯みがきをしてください。(検診時間に影響します)
- み とき いしゃ まえ じぶん なまえ
・見てもらう時、お医者さんの前で自分の名前をはっきり言うこと。
- ま とき しず
・待っている時は静かにすること。
- だんじょべつ
・ほけんならび＝男女別になること。



にち かい は
1日3回、歯みがきしてる？

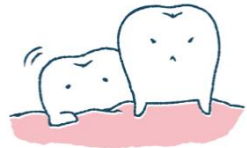
けんしんまえ すうじつかん は じょうたい けんしんけっか
検診前、数日間の歯みがきの状態が、検診結果に
あらわれます。(特に歯ぐきに！) しっかりみがき
ましょう。お医者さんにはすぐに分かりますよ。

歯垢(プラーク)の
つきやすいところ



うらにつづきます→

は いしや あんごう き と
歯医者さんの暗号を聞き取ってみよう

しゃせん むし^ば歯になったことがな い健康^{けんこう}な歯。 	しーおー CO むし^ば歯になりかけの^は歯。て いねいな^は歯みがきでな おります。 												
まる O むし^ば歯になったけれ どちりょうした^は歯。 	ばつ X ぬいたほうがいいか もしれない^{にゅうし}乳歯（こ どもの^は歯）。 												
しー C むし^ば歯 	じー G しにくえん ししゅうえん 歯肉炎、歯周炎。はぐき びょうき の病気。 												
じーおー GO はぐきの^{かる}軽いはれ、 しゅっけつ 出血。ほうっておくと、 しにくえん 歯肉炎になってしまう かも！ていねいな^は歯 みがきでなおります。 	すぐに^{けっか}結果がわかるように^{けんしんご}検診後にこのよう なカードをわたします。ピンクのちりょうカー ドは^{ごじつ}後日^{あらた}改めてわたします。 歯科検診結果 <table><tr><td>むし歯</td><td>なし</td><td>・</td><td>あり</td></tr><tr><td>よごれ</td><td colspan="3">きれい・少しよごれている・かなりよごれている・歯石</td></tr><tr><td>はぐき</td><td colspan="3">けんこう・少しはれている・かなりはれている</td></tr></table> これはすぐに検診結果を知るための簡易カードです。 後日、正式にピンクの治療カードをもらった人は、歯医者さんに行 きましょう。	むし歯	なし	・	あり	よごれ	きれい・少しよごれている・かなりよごれている・歯石			はぐき	けんこう・少しはれている・かなりはれている		
むし歯	なし	・	あり										
よごれ	きれい・少しよごれている・かなりよごれている・歯石												
はぐき	けんこう・少しはれている・かなりはれている												

は お し こう わり
歯ブラシだけで落とせる歯垢は6割!?

むし^ば歯や歯周病^{ししゅうびょう}の原^{げん}
因^{いん}は、歯にくっついた^は
しろ^{しろ}白くてネバネバした^し
垢^{こう}（細菌^{さいきん}のかたまり）。

よぼう^{よぼう} 予防^{きほん}の基本^{まいにち}は毎^は日の^{しこう}歯みがき^{やく}ですね。

でも実は、^{じつ}“歯^はブラシ^{しこう}だけ”では^{やく}歯垢^{しこう}を約^{わり}
6割^としか取り除^{のぞ}けません。理由^{りゆう}は簡単^{かんたん}。歯垢^{しこう}
がたまりやすい^は歯^はと歯^はの間^{すきま}に歯^はブラシ^はの毛^け
先^{さき}が届^{とど}きにくいからです。

そんな歯^はと歯^はの間^{すきま}には、デンタルフロス^は
が活躍^{かつやく}します。細^{ほそ}い糸^{いと}なので^{すきま}隙間^{おく}の奥^いまで入^い
れられ、歯垢^はを落^おとせます。歯^はと歯^はの間^{すきま}が
広い^{ひろ}場合は、歯間^{はかん}ブラシがオススメです。
これらを併用^{へいよう}することで、歯垢^{しこう}の約^{しこう}9割^{やく}を
落^おとせるといわれています。

は
歯^はみがき^はにデンタルフロス^{しかん}
や歯間^{はかん}ブラシ^はをプラスして
みましょう