

学級での事前指導資料のため、全員に紙で配布しています。

おひさま

福岡小学校
ほけんだより
R7. 11. 17
1、3、5年生、
あおぞら用

11月18日(火) 歯科検診
1、3、5年生、あおぞら 9:00~ 視聴覚室

沢藤歯科医院 沢藤先生

は
歯はきれいにみがけて
いるかな？

は
歯ならびや
かみ合わせはどう
かな？



ば
むし歯はないかな？

びょうき
あごの病気はない
かな？

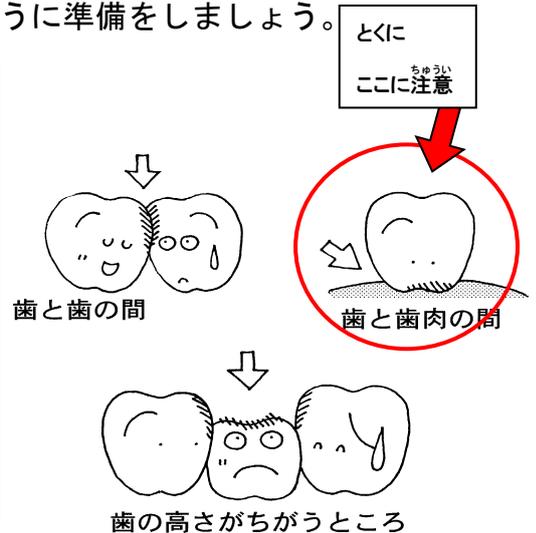
は
歯ぐきははれていな
いかな？

○1組男子 → 1組女子 → 2組男子 → 2組女子

の順番で検診を行います。時間になったら開始できるように準備をしましょう。

けんしん 検診のポイント！

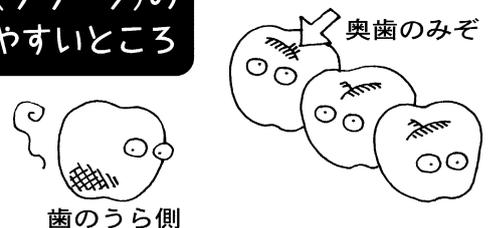
- あさ いえ は
・朝、家で歯をていねいにみがくこと。
- かなら は
・必ず歯みがきをしてきてください。(検診時間に影響します)
- み とき いしゃ まえ じぶん なまえ
・見てもらう時、お医者さんの前で自分の名前をはっきり言うこと。
- ま とき しず
・待っている時は静かにすること。
- だんじょべつ
・ほけんならび=男女別になること。



にち かい は 1日3回、歯みがきしてる？

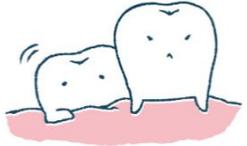
けんしんまえ すうじつかん は じょうたい けんしんけっか
検診前、数日間の歯みがきの状態が、検診結果に
あらわれます。(特に歯ぐきに！) しっかりみがき
ましょう。お医者さんにはすぐにわかりますよ。

歯垢(プラーク)の つきやすいところ



うらにつづきます→

は いしや あんごう き と
歯医者さんの暗号を聞き取ってみよう

<p>しゃせん</p> <p>むし歯になったことがない健康な歯。</p> 	<p>しーおー CO</p> <p>むし歯になりかけの歯。ていねいな歯みがきでなおります。</p> 									
<p>まる O</p> <p>むし歯になったけれどちりょうした歯。</p> 	<p>ばつ X</p> <p>ぬいたほうがいいかもしれない乳歯（こどもの歯）。</p> 									
<p>しー C</p> <p>むし歯</p> 	<p>じー G</p> <p>しにくえん ししゅうえん 歯肉炎、歯周炎。はぐきの病気。</p> 									
<p>じーおー GO</p> <p>はぐきの軽いはれ、出血。ほうっておくと、歯肉炎になってしまうかも！ていねいな歯みがきでなおります。</p> 	<p>すぐに結果がわかるように検診後にこのようなカードをわたします。ピンクのちりょうカードは後日改めてわたします。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">歯科検診結果</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">むし歯</td> <td style="padding: 2px;">なし</td> <td style="padding: 2px;">あり</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">よごれ</td> <td style="padding: 2px;">きれい・少しよごれている・かなりよごれている</td> <td style="padding: 2px;">歯石</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">はぐき</td> <td style="padding: 2px;">けんこう・少しはれている・かなりはれている</td> <td></td> </tr> </table> <p style="font-size: small;">これはすぐに検診結果を知るための簡易カードです。後日、正式にピンクの治療カードをもらった人は、歯医者さんに引きましよう。</p> </div>	むし歯	なし	あり	よごれ	きれい・少しよごれている・かなりよごれている	歯石	はぐき	けんこう・少しはれている・かなりはれている	
むし歯	なし	あり								
よごれ	きれい・少しよごれている・かなりよごれている	歯石								
はぐき	けんこう・少しはれている・かなりはれている									

歯ブラシだけで落とせる歯垢は6割!?

むし歯や歯周病の原因は、歯にくっついた白くてネバネバした歯垢（細菌のかたまり）。

予防の基本は毎日の歯みがきですね。

でも実は、「歯ブラシだけ」では歯垢を約6割しか取り除けません。理由は簡単。歯垢がたまりやすい歯と歯の隙間に歯ブラシの毛先が届きにくいからです。

そんな歯と歯の隙間には、デンタルフロスが活躍します。細い糸なので隙間の奥まで入られ、歯垢を落とせます。歯と歯の隙間が広い場合は、歯間ブラシがオススメです。

これらを併用することで、歯垢の約9割を落とせるとわれています。

歯みがきにデンタルフロスや歯間ブラシをプラスしてみましよう

