



# おひさま

福岡小学校

ほけんだより

R7. 6. 24 対象者用

6月25日(水) 13:30~

耳鼻科検診

1. 2. 3. 5年生対象

会場: 視聴覚室

4・6年生は前年度有所見者と欠席者対象

まえ ひ  
前の日にすること

みみ はな びょうき しら  
耳・鼻・のどに病気がないか調べてもらいます。

\* 耳あかを必ずとっておきましょう。

つよ みみ  
強くこすると耳をきずつけてしま  
います。やさしくとりましょう。

けんさまえ ちゅうい  
検査前の注意

\* 鼻をかんでおきましょう。



\* 髪の長い人は、髪が耳にかからないように結うか、ピンでとめておきましょう。

けんしん  
検診は…

つき じぶん ばん て も  
次が自分の番になったら、マスクをはずして手に持ちます。

\* **右耳** ⇒ **左耳** ⇒ **鼻** ⇒ **のど** の順で診察します。

からだ しょうめん む かお うご  
**体は正面を向いて、顔だけ動かしましょう。**

\* 検診会場や廊下ではしずかにしましょう。

れんしゅう  
練習してみよう

\* あおぞら → 4年対象者 → 6年対象者 → 1年1組 → … 5年2組

の順番で検診します。**ほけんならび = 男女別の名簿順**です。

\* かなり流れが速い検診なので、自分の名前やあいさつはしなくていいです。

(今回だけとくべつ!)

うらにつづきます→

◆耳、鼻の病気について勉強しましょう！（おうちの人といっしょによんでみてください）

	所見名	内容と説明
耳の病気	じこうせんそく 耳垢栓塞	こまくが見えないくらいに耳あかがたまっています。耳あかを取る必要があります。
	しんしゅつせいちゅうじえん 滲出性中耳炎	耳が痛くなったりはしませんが、こまくの内側に気づかないうちにしんしゅつえき 滲出液がたまり聞こえが悪くなる病気です。
	まんせいちゅうじえん 慢性中耳炎	ちゅうじえん 中耳炎をくり返し、こまくに穴があいたままになっています。水泳ができるかは、耳鼻科の医師の判断が必要です。手術により治療ができます。
鼻の病気	アレルギー性鼻炎 せいびえん	くしゃみ、鼻水、鼻づまりがあります。はなぢ 鼻血やふくびくうえん 副鼻腔炎になる原因になることがある。ほこりや花粉が原因のことが多いです。
	ふくびくうえん 副鼻腔炎	はなじる 鼻汁、はな 鼻づまり、はなぢ 鼻血、ずつう 頭痛などいろいろな症状が起こり、集中力の不足やふみん 不眠の原因になることもあります。
のどの病気	へんとうひだい 扁桃肥大	3歳から10歳で大きく、そのあとは年齢とともに小さくなっていくことが多いです。扁桃が大きいので、呼吸、のみこむときや、話すときに影響することがあります。
	こうがいへんとうえん 口蓋扁桃炎	かぜをひきやすく、つかれや体調をくずしただけで熱が出ることがあります。

検診のときにお医者さんが言うA・B・Cの意味

- A…なるべくはやく病院にいきましょう
- B…しょうじょうがひどくなるようなときは、病院にいきましょう
- C…ちりょうちゅうなので、じょうきょうを教えてください



鼻をかむときはやさしく

乱暴に鼻をかんでいると、鼻のバイキンが耳にいつてしまいます。（鼻と耳はつながっているからです。）やさしくかみましょう。

鼻くそはバイキンのかたまり

指でほじらずにティッシュを使って鼻をかみましょう。

しかえいせいし  
**歯科衛生士さんによる歯科指導について**

本日6月24日（火）市民に学校を公開する日に実施しました。

1年生：4校時、3年生：5校時

5-1：6校時、5-2：3校時

福岡小学校ではむし歯のある児童が増加しています。（保健室前に歯科検診結果を掲示しています）ぜひお子様の歯や口の様子を見たり、授業の話を聞いて歯みがきの大切さを改めて感じてほしいです。

