

※学級指導資料のため全員に紙で配布しています。



おひさま

福岡小学校

ほけんだより

R5. 4. 11 NO.1

ご入学・進級 おめでとうございます

ケガや病気に気をつけて、元気で健康な1年にしましょう！



令和5年度 健康診断の予定

日にち	検診内容	時間	対象学年	備考
4月13日(木)	尿検査	起床後採尿	全学年	
4月19日(水)	身体測定、視力、聴力	1～3校時	3・4・5年、あおぞら	
4月20日(木)	身体測定、視力、聴力	1～3校時	1・2・6年	
4月28日(金)	歯科検診	9:00～	1・3・5年、あおぞら	
5月9日(火)	歯科検診	8:30～	2・4・6年	
5月11日(木)	内科検診	13:30～15:00	4～6年、あおぞら	
5月15日(月)	脊柱側弯検診	9:00～10:30	5年生	
5月18日(木)	内科検診	13:30～14:30	1～3年	
5月24日(水)	尿検査②	起床後採尿	該当者	有所見者、未提出者のみ
5月31日(水)	耳鼻科検診	調整中	1・2・3・5年	
6月7日(水)	眼科検診	調整中	全学年	
6月12日(月)	貧血・生活習慣病予防検査	10:30～12:00	4年生(任意)	同意書を配布
6月20日(火)	心臓検診	13:20～15:00	1、4年生	

※現時点での予定です。変更がある可能性があるため最新のほけんだよりをご確認ください。
数日前には保健だよりで服装や注意点などをお知らせするので、ご確認をお願いします。

元気チェックカードの廃止について

昨年まで、毎朝行っていた「元気チェックカード」は今年度から**廃止します**。ですが、これまで同様「学校で元気に授業を受けられるか」お子様の朝の体調の確認及び検温をし、学校に送り出させていただきますようお願いいたします。

裏もご覧ください

お世話になる
学校医の方々

(内科) 菅原 光宏 先生
 (歯科) 菅原 光孝 先生
 沢藤 太 先生
 (薬剤師) 生田 弘子 先生

よう ご きょう ゆ
 養護教諭の
 くどう ゆう か
 工藤 優香 です

3年目となりました。
 今年度から保健室が一人体制となり、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、一生懸命がんばりますので、よろしくお願い致します！

守ってください 保健室のルール



ケガの手当をします。
 継続的な治療はできません。



体調が悪い時に休めます。
 ベッドで休むのは1時間程度としています。



悩みや困っていることを相談できます。カウンセラーと連携して対応します。



からだやこころについて知ることができます。



眠たい時にベッドで寝ることはできません。



保健室からお薬は渡せません。お家から自分の薬を持ってきたひとは、担任の先生にお話ししてください。

こんなことがありました

- ケガが治るまで湿布をもらい続ける。
 → 継続的な治療はできないので、なるべく家で処置をするようお願いいたします。
- こんなこと話してもいいのかな…
 → 保健室は何でも相談できる場所です。安心してお話してかまいません。
- ずっと前に家でケガをしたのでカットバンがほしい。
 → 保健室は、学校でのケガを応急的に処置するところです。家でのケガは原則家での処置をお願いいたします。

みんなでルールをまもって、きもちよく保健室を使いましょう。