

おひさま

福岡小学校
ほけんだより
R5. 8. 21 NO.11

2学期が始まりました！ 夏休みは楽しかったですか？ 大きなケガや事故なく過ごせましたね(^▽^)

8月の保健目標「夏を健康に過ごそう」

【8・9月の保健行事予定】



8月

日にち	時間	行事	対象	担当・備考
21日(月) ~25日(金)	学級ごとに調整	身体測定週間	全学年	
24日(木)	12:35~12:50	歯科指導	5-1	歯科衛生士
28日(月)	12:50~13:05	歯科指導	5-2	歯科衛生士
31日(木)	12:35~12:50	歯科指導	4-1	歯科衛生士

9月

日にち	時間	行事	対象	担当・備考
4日(月)	12:50~13:05	歯科指導	4-2	歯科衛生士
11日(月)	12:50~13:05	歯科指導	3-1	歯科衛生士

生活リズムを
学校モードに
戻そう！



朝ごはんを
ゆっくり食べる



朝は余裕を持って、
同じ時間に起きる

寝る前にスマホを見るのをやめ、
早めに寝る



★保健室では、常に健康相談を受けつけています

児童のみなさんはもちろん、保護者の方も困ったことがありましたら、保健室までご相談ください。