



※全員に紙で配布しています。

おひさま

福岡小学校
ほけんだより
R5. 5. 17 NO.5

身体測定の結果をお渡しします

歯科検診が終わった学年から順番に以下のものをお配りします。ご確認をお願いします。

ご不明な点などございましたら、保健室までお問合せ下さい。

- 歯科検診結果のお知らせ
- 身体測定カード（記録用紙です。乱筆ご容赦下さい。）
- 生活習慣病予防健診同意書・事前調査票（4年生のみ）
- 心臓検診事前調査票（1・4年生）
- 健康に関する生活習慣アンケート調査（1・4年生）
（オンライン調査です。QRコードを読み取ってご回答ください）

1年生と4年生保護者様にはお手数をおかけいたしますが

調査票の提出をよろしくお願いいたします。

調査票の身長・体重をご記入の際は、「身体測定カード」をごらんください。



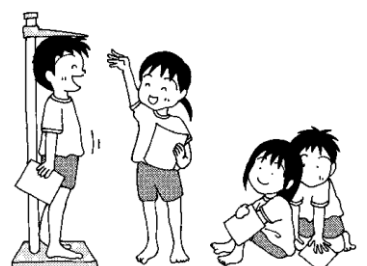
むし歯の早期治療にご協力をお願いします

【身体測定】

～学年別平均値～

	身長		体重	
	男子	女子	男子	女子
1年	114.5	114.9	20.2	19.2
2年	123.6	122.5	24.8	24.0
3年	128.7	127.8	28.3	25.8
4年	133.4	132.6	31.4	28.4
5年	142.5	136.9	37.2	30.1
6年	146.8	147.2	40.6	39.5

成長する時期は人それぞれ。早い人も遅い人もいます。平均や友達を比べて背が低いとか体重が重いとか気にすることはありません。大切なのは、身体がバランスよく成長しているかどうかです。



うらにつづきます→

【肥満度】

身長と体重のバランスが取れているかがわかります。気になる人は運動、遊び、お手伝いをふやして、食事やおやつの内容を見直しましょう。

【視力検査・眼科検診】

メガネをかけているお子さんは、裸眼・矯正視力どちらも検査しています。

～視力の見方～

A: 1.0以上

教室の後ろからでも黒板の字が十分見える力があります。

B: 0.7以上1.0未満

教室の真ん中からでも黒板の字が見えます。

後ろからは見えにくいことがあります。

C: 0.3以上0.7未満

教室の真ん中からでも黒板の字が見えにくいことがあります。

D: 0.3未満

教室の一番前からでも黒板の字が見えにくいことがあります。



1年生には子どもの視力低下ガイドブックを配布しています。

視力がC以下だと、黒板の字も見えにくく、学習に支障をきたす恐れもあります。

視力がB、C、Dの人には再検査を実施中です。身体測定カードの記録と再検査結果が異なる場合は再度結果をお知らせします。再検査結果に基づいて水色の治療勧告書を配布します。

※眼科検診(6月7日)で有所見の人には再度視力の検査と共に勧告書が配布されます。ご了承ください。

【聴力検査】

聞き取れない音があった時は数字を○で囲んでいます。



【歯科検診】

歯医者さんに診てもらう必要のある人の健康診断結果のお知らせをお渡ししています。早めに歯科医院に行きましょう。なお、かかりつけ医により「経過観察」「治療の必要なし」等と判断された場合、治療勧告書(ピンクの紙)にその内容を記入の上、提出していただいて構いません。

ピンクの用紙が入っていない人でも気になることがあるときは歯科医院で診てもらうようにしましょう。



お知らせ

健康講演会「わびを改善して体も心も脳も元気！」7月12日(水)15:00~15:40

5、6年児童を対象に健康講演会を行います。昨年度1月の学校保健研究大会で講話をしてくださいました馬場幸治様をお招きします。子どもの健康のために大切な基本を学ぶことができる貴重な機会です。勉強や運動をがんばるためにはまず睡眠から！

保護者の方も参加できますので、ぜひたくさんのご参加をお待ちしております。正式な案内は、後日配布します。